

RỬA TAY ĐÚNG CÁCH

Rửa tay với xà phòng, dưới vòi nước sạch chảy, ít nhất trong 30 giây. Mỗi thao tác lặp lại ít nhất 5 lần.



Làm ướt hai lòng bàn tay bằng nước, lấy xà phòng. Chà 2 tay vào nhau.



Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại.



Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh ngón tay vào các kẽ ngón.



Chà mu các ngón tay này lên lòng bàn tay kia và ngược lại (mu tay để khum khớp với lòng bàn tay).



Chà ngón cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (lòng bàn tay ôm lấy ngón cái).



Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và làm khô tay.